



42 km de nuit et en duo ! Plus que 10 places pour 10 duos 17 novembre 2018

Annecy le 13 septembre

Dans quelques jours, l'automne annonce les premières journées plus courtes et les longues nuits. Les passionnés de trail running connaissent bien ce passage vers l'hiver. Pour eux et pour courir encore et toujours, le Trail des Grenouilles de Poisy annonce la première édition, le **17 Novembre 2018, de la MaXi Night, un Marathon de 42 km, 100 % de nuit et en duo !**

Le Trail des Grenouilles confirme son ambition première d'organiser des courses originales et conviviales. Et courir, rire, se retrouver, partager.

Avec 4 formats de course, pour tous niveaux, durant la journée du 17 novembre, la MaXi Night est la principale nouveauté. Le parcours inédit partira du Sommet du Semnoz (1800m) pour rejoindre Poisy (450m). Au programme 42 km avec un profil descendant de nuit en duo et en autonomie.

Avec un seul mot d'ordre ! : Partagez un moment unique avec un coéquipier et partager votre expérience.

Et pourquoi pas avec une personne moins forte pour lui faire découvrir une course unique ? Le partage d'expérience, l'entraide, la cohésion sera l'ADN de la MaXi-Night.

Point inscriptions MaXi Night

Ouvertes depuis depuis début mars, les inscriptions se clôturent le 5 novembre.
Au 10 septembre, **160** équipes sont inscrites. Encore **10** duos peuvent s'inscrire !
Plus d'infos sur <https://www.trail-des-grenouilles.fr/maxi-night/>

Demander le programme

Il est alléchant ! Avec un **coucher du soleil sur la Chaîne du Mt Blanc et de la Tournette** depuis le Sommet du Semnoz et un départ sous les fumigènes pour vivre **une aventure à deux**, une solidarité d'équipe pour passer 3h00 à 7h00 de nuit et en autonomie sur un tracé réalisé par les coureurs locaux.

- **Horaires de la course MaXi-Night**

15h45 : Départ des bus pour Monter au départ (**montée en bus obligatoire** votre passe de départ sera donné dans les bus)

16h30 : Arrivée des bus au Sommet du Semnoz

17h00 : Couché de soleil

17h00 : Départ de la course

20h 00 à 00h-Dimanche : Arrivée des coureurs

dés l'arrivée des 3ème du Général : Podium 1, 2nd, 3ème Général

lots des 1er Homme, 1er Mixte et 1ère Femme remis au passage de la ligne d'arrivée (pas de podium par catégorie)

Fiche technique MaXI-Night

17h00 : Départ de la course depuis le sommet du Semnoz

42km – 1950 m D- & 850mD+

Limité à **170** duos

Un seul point d'eau (mi parcours)

Aucun ravitaillement (principe d'autonomie)

Type de terrains : sentiers et grosse pistes avec quelques passages de routes

Porte horaire : dernier arrivée à 00h00 soit 7h de course max.



PLUS D'INFOS SUR

www.trail-des-grenouilles.fr

Contacts

Direction de course

stephmaxievents@gmail.com

Relations Presse - Infocimes

Tel : +33 (0)4 50 47 24 61

Anne Gery : +33 (0)6 12 03 68 95 - annegery@infocimes.com

