



## Trail des Grenouilles de Poisy (74) 17 novembre 2018

Annecy le 1 mars

**Organisé par le club de Poisy**, cette journée dédiée au trail à Poisy se positionne comme l'événement majeur de fin de saison sur le bassin Annecien.

Cette nouvelle édition voit l'annonce d'une nouvelle course innovante, qui va en ravir plus d'un (e) ! Ce sera la **MaXi Night, un Marathon de 42 km, 100 % de nuit et en duo !**

### La MaXi Night

En 2018 la MaXi Night sera la principale nouveauté du Trail des Grenouilles. Dès la première année les ambitions sont grandes et les investissements aussi.

Le but est de créer une course « innovante » du fait de son originalité et son positionnement. Le parcours inédit partira du Sommet du Semnoz (1800m) pour rejoindre Poisy (450m). Au programme 42 km avec un profil descendant de nuit et en duo et en autonomie.

Au programme, le **coucher du soleil sur la Chaîne du Mt Blanc et de la Tournette** depuis le Sommet du Semnoz et un départ sous les fumigènes pour vivre **une aventure à deux**, une solidarité d'équipe pour passer 3h à 7h de nuit et en autonomie sur un tracé réalisé par les coureurs locaux (Patrick dans le Semnoz, Gaël dans la plaine et Stéphane pour remonter sur Poisy).

### **Fiche technique MaXi-Night**

42km – 1950 m D- & 850mD+

Limité à 200 duo

Départ de la course à 17h00 depuis le sommet du Semnoz

Un seul point d'eau (mi parcours)

Aucun ravitaillement (principe d'autonomie)

Type de terrains : sentiers et grosse pistes avec quelques passages de routes

Porte horaire : dernier arrivée à 00h00 soit 7h de course max.

### 4 courses grand public a Poisy et au Semnoz

De 1.5 km à 42 km le Trail des Grenouilles, ce sont quatre courses qui se dérouleront le samedi 17 novembre prochain. « **Conçus par des coureurs, pour des coureurs** », tous les formats de course sont proposés pour cette manifestation qui s'adresse aussi bien aux élites qu'aux amateurs grand public et qui offre à tous les coureurs le choix de sa distance.

### **MaXi Night Une nouveauté appétissante**

42 km en duo – Départ du Semnoz / Arrivée à Poisy / 1950m D- & 850m D+

### **Trail des Grenouilles La course de référence**

17 km et 750 m D+ en solo à Poisy et dans la montagne d'Age

**Run Express** Un format rapide et idéal pour la découverte du trail 10 km et 240 m D+

**Course des Têtards – Faire découvrir la course aux plus jeunes**

De 250 à 1500 mètres pour les enfants de 3 à 16 ans, soit 9 courses.

**Ouverture des inscriptions le 1<sup>er</sup> mars 2018**

Les inscriptions sur le nouveau site du Trail des Grenouilles

Plus d'info sur : [/www.trail-des-grenouilles.fr/inscription/](http://www.trail-des-grenouilles.fr/inscription/)

**Association et entreprise au service d'une manifestation**

L'événement est co-organisé par la société MaXi-Events et Courir à Poisy

MaXi-Events est spécialiste de l'organisation d'événements outdoor grand public de qualité, où tous les participants sont toujours la priorité.

L'association Courir à Poisy est une association loi 1901, affiliée à la FFA.

Elle est composée de 170 adhérents, répartie en quatre niveaux de trail.

Sa mascotte est MARS, la grenouille de Poisy.

Autour du Directeur de course, Stéphane AGNOLI - MaXI Events, ce sont près de **150 personnes mobilisées** pour la réussite de cette journée !

**Programme**

Vendredi 16 Novembre

- **18h / 20h : Retrait des dossards du 10 et 17km** (le 42km Duo de nuit se fera le samedi après-midi)  
Rdv dans la salle en face de la place de la mairie, suivre panneau "Dossard".  
Adresse : 75 Route d'Annecy, 74330 Poisy

Samedi 17 Novembre

- **Retrait des dossards**  
6h à 7h30 pour le Trail des Grenouilles  
7h30 à 9h pour la Run Express  
9h30 à 10h30 pour la Course des Têtards  
14h00 à 15h30 pour la MaXi-Night – Duo de Nuit
- **Horaires des courses journées**  
8h : Départ du 17km "Trail des Grenouilles"  
9h30 : Départ du 10km "Run-Express"  
9h30 : Arrivée des 1ers du 17km "Trail des Grenouilles"  
10h10 : arrivée des 1ers du 10 kms (au milieu des enfants)  
11h à 13h (suivant âges voir fiche course) : course enfant "Les Run des Têtards"  
11h30 : les podiums  
12h30 : fin des courses
- **Horaires de la course MaXi-Night**  
16h15 : Départ des bus pour Monter au départ (**montée en bus obligatoire** votre passe de départ sera donné dans les bus)  
17h00 : Arrivée des bus au Sommet du Semnoz  
17h00 : Couché de soleil  
17h45 : Départ de la course  
20h45 à 00h45 (dimanche) : Arrivée des coureurs  
dès l'arrivée des 3ème du Général : Podium 1, 2nd, 3ème Général  
lots des 1er Homme, 1er Mixte et 1ère Femme remis au passage de la ligne d'arrivée (pas de podium par catégorie)

PLUS D'INFOS SUR  
[www.trail-des-grenouilles.fr](http://www.trail-des-grenouilles.fr)

Contacts

**Direction de course**  
[stephmaxievents@gmail.com](mailto:stephmaxievents@gmail.com)

**Relations Presse - Infocimes**  
Tel : +33 (0)4 50 47 24 61  
Anne Gery : +33 (0)6 12 03 68 95 - [annegery@infocimes.com](mailto:annegery@infocimes.com)

